校園SEL系列 管理學院活動

115.3.14(六) ♡ 諮商輔導中心 ♡ 9:00-16:00

成為自己的生活管理大師

BE THE CEO OF YOUR OWN LIFE

如果你也想更懂自己一點，
這一天，或許會是個不錯的開始。

你是不是也有過這樣的時候?

課表、社團、打工、實習一堆事情擠在一起，卻不知道該先做哪一件?

面對生涯選擇，腦袋裝滿「好像都可以」，卻又遲遲下不了決定?

就學期間，你或許曾學過策略、組織、決策理論，卻發現——最難管理的，竟然是自己!

透過有趣又實用的心理測驗、體驗活動、討論環節，從性格特質到價值觀，一步步帶你看懂「我是誰、我在意什麼、我適合甚麼策略」。

這不只是一場活動，更是一趟認識自己的探索旅程。讓你在混亂時更有方向，在選擇前更有底氣，培養為自己人生負責、說得出「為什麼我選這條路」的行動思維。

- 講師：周圓真諮商心理師、曾玉鳳實習諮商心理師
- 活動名額：20人，管理學院學生優先。

START